

Venez-vous d'apprendre que vous aviez des polypes ou des fibromes?

MyoSure®
Tissue Removal Simplified

Une procédure rapide et minimalement
invasive pour retirer des tissus intra-utérins.



Venez-vous d'apprendre que vous aviez des fibromes ou des polypes?

En cas de présence de fibromes ou polypes dans votre utérus, ces derniers peuvent généralement interférer votre cycle menstruel, causant ainsi des règles abondantes voire douloureuses. Les règles abondantes engendrent des tensions sur le plan physique, social ainsi qu'émotionnel. Une myomectomie ou une polypectomie est une procédure visant à éliminer vos fibromes ou polypes pour vous aider à reprendre le contrôle de votre vie.

Que sont les fibromes ou polypes?

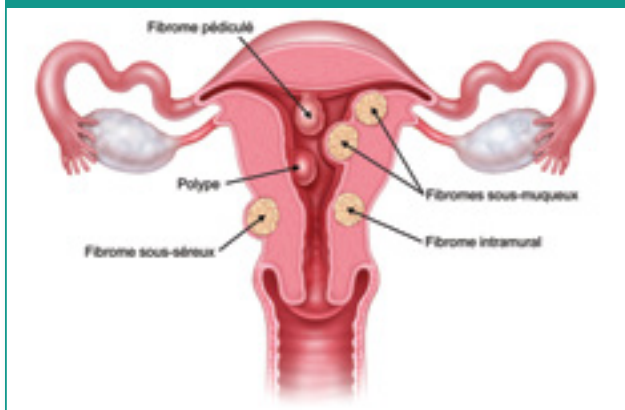
Les fibromes

Les fibromes sont des croissances de tissus non cancéreuses présentes dans les parois musculaires de l'utérus. Un autre terme désignant les fibromes est « léiomyome », ou « myome » tout court. Les fibromes peuvent se développer en une masse unique ou se multiplier dans l'utérus. Ils peuvent être minuscules comme des pépins de pomme ou gros comme des pamplemousses.

Il existe différents types de fibromes que l'on désigne sous différents noms en fonction de la manière dont ils se développent dans l'utérus. Les fibromes se développent :

- En forme de tige, soit à l'intérieur ou à l'extérieur de l'utérus - **fibromes pédiculés**.
- Un peu en-dessous de la paroi de l'utérus - **fibromes sous-muqueux**.
- Au le milieu de la paroi utérine - **fibromes intra-muraux**.*
- Sous la surface extérieure de l'utérus - **fibromes sous-séreux**.*

Différents types de fibromes et emplacements



Les polypes

Les polypes utérins sont de petites protrusions de tissus qui se développent dans la paroi utérine (endometrium). Il s'agit d'excroissances du même type que les cellules en raison de la paroi elle-même et ressemblent à des extensions en forme de doigt ou à des petits champignons. Au fur et à mesure qu'ils se développent, ils deviennent fragiles et susceptibles de saigner; et sont généralement la cause des saignements utérins anormaux.

*MyoSure n'est pas indiqué pour le retrait des fibromes intra-muraux et sous-séreux.



Qu'est-ce qu'une myomectomie/ polypectomie?

Une myomectomie ou polypectomie est une simple procédure hystéroscopique destinée à éliminer les tissus indésirables, comme par exemple les fibromes ou polypes, sans avoir à retirer l'utérus, ni même attenter à son intégrité. Votre médecin insère un instrument (hystéroscope) dans le vagin pour visualiser l'intérieur de votre utérus afin d'identifier le fibrome ou le polype.

Un outil est alors inséré par l'hystéroscope pour retirer le tissu. Dès le retrait du tissu responsable de vos saignements anormaux, vos règles redeviendront normales.¹ Il s'agit d'une excellente option thérapeutique si vous souhaitez réduire vos saignements abondants causés par les fibromes ou polypes, tout en conservant l'intégrité du fonctionnement de l'utérus.

Dans quelle mesure une myomectomie et une polypectomie sont-elles sécuritaires?

Contrairement au retrait des fibromes par l'abdomen, une myomectomie hystéroscopique ne nécessite aucune entaille ou incision dans la peau. La période de rétablissement est rapide et dans une étude clinique, il a été démontré que le taux global de complications était inférieur à 1 % pour les myomectomies et polypectomies.²

Dans quelle mesure une myomectomie est-elle efficace?

L'efficacité globale pour réduire les saignements abondants causés par une pathologie est supérieur à 90 % et présente un taux de récurrence de moins de 10 % à 2 ans.¹



Dans quelle mesure une polypectomie est-elle efficace?

Une polypectomie peut présenter un taux de récurrence de moins de 3% à 2 ans.³

Dans quel délai puis-je reprendre mes activités normales?

Certaines femmes peuvent ressentir de légères crampes après une procédure par myomectomie ou polypectomie. Votre médecin peut vous recommander la prise d'un analgésique en vente libre si les crampes persistent. Vous pourrez reprendre vos activités normales dans un délai de 2 jours.

Comment seront mes règles après la procédure?

Chaque femme est différente et vous devrez en discuter avec votre médecin. Si vos règles persistent après le retrait de vos fibromes ou polypes, c'est qu'il y a parfois d'autres causes reliées à vos saignements abondants, notamment l'épaississement de la paroi endométriale. Vous devez consulter votre médecin pour connaître vos options.

L'une de ces options peut être la procédure NovaSure®. La procédure d'ablation de l'endomètre NovaSure peut faire réduire ou cesser les saignements menstruels. Elle consiste à retirer l'endomètre ou la paroi de l'utérus (la partie qui cause les saignements) en émettant rapidement une énergie de radiofréquence.



Qu'est-ce que la procédure de retrait des tissus MyoSure?

Le système de retrait des tissus MyoSure est une excellente option thérapeutique si vous souhaitez réduire vos saignements abondants causés par les fibromes ou polypes, tout en conservant l'intégrité du fonctionnement de l'utérus.

Cela est particulièrement important si vous prévoyez éventuellement une grossesse.

Pour réaliser la procédure, votre médecin utilisera le dispositif de retrait de tissus MyoSure afin d'éliminer le fibrome ou polype dans votre utérus. Cela est particulièrement important si vous prévoyez éventuellement une grossesse.

La procédure MyoSure est généralement effectuée dans le cadre d'une consultation ambulatoire; vous pouvez retourner chez vous le jour même.



Étapes de la procédure :

Étape 1 : Votre médecin ouvre le col de votre utérus (l'ouverture de l'utérus) en passant délicatement à travers les voies naturelles du corps (p. ex., par le vagin), et insère une caméra étroite dans le col de votre utérus, puis votre utérus, pour lui permettre de voir à l'intérieur.



Étape 2 : Votre médecin insère un tube étroit dans votre vagin pour se diriger dans votre utérus. Le côté du tube taille délicatement le fibrome ou le polype en petits morceaux et aspire les tissus prélevés par une petite fenêtre ouverte du tube, et hors du corps.



Étape 3 : Une fois le fibrome éliminé, le tube est retiré de l'utérus. Aucun résidu n'est laissé dans votre corps après la procédure.



« Si je n'avais pas subi une procédure MyoSure, j'aurais probablement continué d'attendre ou éventuellement subi une hystérectomie. Je maintiens un mode de vie très actif et pour moi, cela n'aurait été ni un choix, ni une option idéale. »

« La procédure MyoSure était rapide et sans douleur. Je suis retournée au travail le lendemain et j'ai pu pratiquer mes activités journalières.

— Patiente MyoSure

**Pour en savoir plus sur MyoSure,
discutez-en avec votre médecin et
rendez-vous sur le site [Hologic.ca](https://www.hologic.ca)**

Renseignements importants concernant la sécurité de MyoSure

Le système de retrait des tissus hystéroscopique MyoSure est destinée aux procédures intra-utérines hystéroscopiques réalisées par des gynécologues formés à pratiquer des résections et à retirer des tissus, notamment les myomes sous-muqueux, les polypes de l'endometrium et les produits résiduels d'une grossesse. Elle ne convient pas aux patientes qui sont ou qui pourraient être enceintes ou qui présenteraient une infection pelvienne, des tumeurs cervicales ou qui auraient reçu un diagnostic antérieur de cancer de l'endometrium.

Références : **1** Emanuel MH, Wamsteker K, Hart AA, et al., Long-term results of hysteroscopic myomectomy for abnormal uterine bleeding. *Obstet Gynecol.* 1999;93:743-748 (II-2) **2** Jansen FW, Vredevoogd CB, Van Ulzen K, et al. Complications of hysteroscopy: a perspective, multicenter study. *Obstet Gynecol.* 2000;96:266-270. **3** Ayas S, Gurbuz A, Eskicirak E, et al. Follow-up and hysteroscopic evaluation of the uterine cavity after hysteroscopic polypectomy. *SAJOG.* 2011;17:10-13

PP-00121-CAN-FR REV.001 ©2023 Hologic, Inc. Hologic, MyoSure et The Science of Sure sont des marques commerciales ou des marques déposées de Hologic, Inc. et/ou de ses filiales aux États-Unis et/ou dans d'autres pays.

Le matériel autorisé est uniquement utilisé à des fins d'illustration. Toute personne qui figurant dans le matériel autorisé est un modèle.

MyoSure®
Tissue Removal Simplified